



それゆけ!!



ちやぐりん



紙コップに油・お米・ふりかけを入れ、シャカシャカすると丸いおにぎりの完成!!



10月15日、第3回あぐりスクールが開催され、約20名の子どもたちが参加、今回は5月に植付けた安納いもの収穫作業を行いました。川畑次博さん・青年女性部西之表支部のお兄さん、お姉さんの協力をもらい、一緒にたくさんのもを収穫しました。作業終了後は、ちょうど食べ頃に焼けた焼きいもの試食会を行いアツアツ、ホクホクの焼きいものを堪能しました。

また、昼食は女性部と一緒にシャカシャカおにぎりに挑戦し、自分好みのおにぎりを作るのに夢中になっていました。



獅子座
7/23
～8/22

【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかにすごせそう。遠出のドライブやイベントへの参加も好結果に
【健康運】 健康の話題に注目を。好情報があるかも
【幸運を呼ぶ食べ物】 小松菜