

JA 助け合い組織『助さん部会』では、協力会員を募集しています。

『助さん部会』とは、触れ合いと助け合いのボランティア組織。中種子・南種子管内の、高齢者など日常生活の手助けを必要とする方に、思いやりと優しさをもってお手伝いさせていただく会員制の組織です。

『助さん部会』では、ボランティア活動にご協力いただける協力会員を募集しています。加入ご希望の方は、下記までご連絡をお願いいたします。

【会員】

- ◎利用会員：おおむね65歳以上で、援助を希望される方。
- ◎協力会員：JA管内に居住し、情熱と理解をもって携わることのできる方
- ◎賛助会員：自分では直接活動できないが、金品等の援助ができる方

【活動】

- ・青空班：男性会員を中心に、草払いや庭木の手入れ、墓掃除などの外回り
 - ・ヘルパー班：食事作りや買い物・掃除などの家事援助
- ※いづれも1、2時間で終わる軽作業が中心で、必ず複数人で実施します。

【お申込み・お問い合わせ先】

本所 生活部 生活福祉課 TEL：0997-24-2130

こんにちは！クミアイ家庭薬です。 JA鹿児島県経済連

力強いカラダ、負けないカラダ作りを目指す方に

カラダがもつ
本来の力をサポートし、
負けない体づくりを応援！



1日の目安
2～3粒

Kyoyaku 健康補助食品
**エキナセア
& プロポリス**

90粒
5,184円 (税抜価格4,800円)

5,184円 × 3箱
= 15,552円

3個
パック

90粒×3個入/約90～135日分
10,000円 (税込)

年齢に負けずに、若々しく
キレイを目指したい方に！

こんなことはありませんか？

- 昔に比べて体重が増えた
- 階段を上ると、「ハアハア・・・」
- スタミナに自信がない
- 美容の悩みが増えた



Kyoyaku 健康補助食品
コエンザイムQ10

100粒 4,860円 (税抜価格4,500円)

※この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは

JA各支所または経済連生活課 (099-258-5325) まで



射手座
11/23
～ 12/21

【全体運】 高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合いましょう。
ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます
【健康運】 ハードなスポーツもOK。体を鍛えて
【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンジン